

Информация о деятельности школьного спортивного клуба «Юниор» МКОУ Пуштулимская СОШ

С ноября 2020 года в МКОУ Пуштулимская СОШ успешно функционирует школьный спортивный клуб «Юниор» - общественная организация учителей, учащихся и родителей, способствующая развитию физической культуры и спорта в школе. Замечательная идея увлечь физической культурой не только активных спортсменов, преданных любителей спорта, но и всех остальных учащихся школы, педагогов и родителей, была воспринята с энтузиазмом. Все участники воспитательно-образовательного процесса объединились вокруг общего дела: были определены цели и задачи клуба, разработана нормативно - правовая база ШСК: Положение ШСК, составлен план мероприятий.

Школьный спортивный клуб «Юниор» создан с целью организации спортивно-массовой и оздоровительной работы среди учащихся.

Основные цели клуба - развитие массовой физической культуры среди детей и подростков, содействие деятельности общеобразовательной школы и окружающего социума.

Приоритетные задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

В рамках деятельности ШСК проведены школьные спортивно-массовые оздоровительные мероприятия:

- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта; профилактика вредных привычек и правонарушений;

Основные виды спорта в ШСК "Юниор" - волейбол, футбол, баскетбол, легкая атлетика, лыжи.

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- план спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах;
- программа, учебные планы, расписание занятий спортивных секций
- положения о проводимых соревнованиях.

Каждый обучающийся занимающийся в спортивной секции имеет медицинский допуск.

Члены клуба принимали активное участие во всех мероприятиях, проводимых клубом по вовлечению учащихся, учителей и родителей в мероприятия, организацию, судейство.

В сентябре 2022г. по март 2023г. проводились мероприятия по выбранным направлениям физкультурно – оздоровительной работы, соревнования по волейболу, баскетболу, легкой атлетике, лыжной подготовке, как на школьном, так и на районном уровнях, где учащиеся показали хорошие результаты, занимая призовые места.

Мероприятия, проводимые на школьном уровне:

1. Соревнования по пионерболу среди учащихся и пенсионеров (октябрь 2022г.);
2. Веселые старты 5-6 кл. (ноябрь 2022г.);
3. Веселые старты «Моя мама – спортсменка», посвященные Дню Матери среди учащихся, родителей и педагогов (29 ноября 2022г.);
4. Веселые старты среди учащихся МКОУ ПСОШ и МКОУ МСОШ (декабрь 2022г.);
5. Соревнования на День России среди учащихся и студентов (январь 2023г.);
6. Зимние забавы среди учащихся 5-6 кл. (январь 2023г.);
7. Спортивное мероприятие «Веселые старты», посвященное Сталинградской битве среди учащихся 5-11 кл. (01 февраля 2023г.);
8. Соревнования по волейболу среди 6-11 кл. (февраль 2023г.);
9. День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества (17.02.2023г.);
10. Веселые старты, посвященные Международному женскому дню (02.03.2023г.);
11. Товарищеская встреча по пионерболу, посвященная 8 марта «В марте есть такой денёк» (06.02.2023г.).

Одним из главных результатов деятельности клуба «Юниор» является увеличение количества детей, занимающихся физкультурой и спортом.

В целом положительные сдвиги отмечаются в общей увлечённости учащихся физической культурой и спортом, выросло и количество учащихся самостоятельно занимающихся спортом не только во время учебного года, но и в летнее время. Много работы ведётся по пропаганде здорового образа жизни, классные

часы, месячники спортивно-массовой и оборонно-спортивной работы, внутришкольные спортивные мероприятия.

Участие в мероприятиях муниципального этапа:

1. Легкоатлетические соревнования среди учащихся Пуштулимской, Ельцовской, Мартыновской и Новокаменской школ (23.09.2023г.);
2. Товарищеская встреча по пионерболу, посвященная Месячнику пожилого человека. (18.10.2022г.);
3. Рождественские игры по волейболу Мартыново и МКОУ Пуштулимская СОШ (06.01.2023г.);
4. Лыжные гонки среди учащихся школ Ельцовского района (23.01.2023г.);
5. Спортивное мероприятие «Лыжня России» (11.02.2023г.);
6. Межрайонная военно-патриотическая игра "Зарница" (станция «Биатлон») (22.02.2023г.)

Краткий отчет по мероприятиям в виде статей (Приложение 1)

Подводя итоги деятельности ШСК за период сентябрь 2022г. - март 2023г. следует отметить, что все запланированные мероприятия, в рамках деятельности клуба успешно реализованы и сегодня деятельность спортивного клуба «Юниор» вызывает огромный интерес. Пропаганда здорового образа жизни ведётся не только среди участников воспитательно-образовательного процесса, но и среди жителей с.Пуштулим.

Спортивный клуб «Юниор» ещё очень молод, но в нём начинают складываться свои традиции, есть весомые результаты его деятельности:

- Растёт число учащихся мотивированных на занятия спортом, физической культурой, возрастает интерес к здоровому образу жизни.
- Участие в работе клуба заметно изменило школьников, раскрыв их творческий, спортивный и лидерский потенциал.
- Члены клуба ведут активную пропаганду здорового образа жизни, часто обращаются в своей деятельности к традициям семьи, семейным ценностям, организуют спортивные праздники с участием детей и родителей что способствует формированию мотивации у детей и взрослых к совместной спортивной деятельности.
- Педагогами школы накоплен определённый методический опыт организации деятельности спортивного клуба как творческого объединения, создающего условия для выявления одарённых спортсменов, применения инновационных методик в развитии физкультурно-массовой работы и популяризации здорового образа жизни.

Руководитель ШСК «Юниор»  Карапата В.С.

10.03.2023г.

Быть в движении - значит быть здоровым!"

23 сентября 2022 года, на базе Ельцовской школы прошли легкоатлетические соревнования среди учащихся Пуштулимской, Ельцовской, Мартыновской и Новокаменской школ. Главной целью такого мероприятия стало: привлечение школьников к систематическим занятиям спортом, воспитание подрастающего поколения в духе дружбы и патриотизма.

В этот день осень порадовала нас теплой и сухой погодой. Несмотря на небольшой ветер ребята смогли достигнуть высоких результатов и новых рекордов.

Было несколько видов лёгкой атлетики- это бег на 30 метров, бег на 60 метров, метание мяча, метание гранаты. Участники старались приложить усилия, чтобы показать лучший результат. Наших ребят было 10 человек, и каждый ушел со своей наградой.

РЕЗУЛЬТАТЫ УЧАЩИХСЯ МКОУ ПУШТУЛИМСКАЯ СОШ

1-ые места заняли:

Черникова Милания- бег на 30 метров, в возрастной категории 4-5 класс.

Карапата Наталья- метание мяча, в возрастной категории 6-7 класс.

Шмаков Артём- метание мяча, в возрастной категории 6-7 класс.

Шмаков Артём- бег на 60 метров, в возрастной категории 6-7 класс.

Семухина Наталья- метание мяча, в возрастной категории 8-9 класс.

2-ые места заняли:

Вагина Мария- метание мяча, в возрастной категории 6-7 класс.

Таушканов Дмитрий- метание мяча, в возрастной категории 8-9 класс.

3-и места заняли:

Вагина Мария- бег на 60 метров, в возрастной категории 6-7 класс.

Мекшун Никита- бег на 60 метров, в возрастной категории 6-7 класс.

Мероприятие зарядило всех ребят хорошим настроением, энергией и бодростью. Также огромная поддержка звучала из уст болельщиков.

Поздравляем всех участников, желаем достижения отличных результатов на следующих соревнованиях!

Штраух Екатерина Михайловна, учитель МКОУ Пуштулимская СОШ



Товарищеская встреча по пионерболу, посвященная Месячнику пожилого человека.

18 октября 2022г в спортивном зале Пуштулимской школы прошла первая товарищеская встреча по пионерболу среди членов Совета ветеранов и Совета пенсионеров с.Ельцовка и с.Пуштулим. На товарищескую встречу приехали любители здорового образа жизни из села Ельцовка в составе 10 человек и с.Пуштулима в составе 6 человек. Всего на встрече вместе с болельщиками собралось более 30 человек. В турнире участвовали две команды под названием «Спецназ» (капитан - Григорьева Любовь Сергеевна, Юсупова Тамара Викторовна, Мустафина Галина Владимировна, Мокина Галина Борисовна, Чешуина Елена Михайловна, Романова Любовь Владимировна, Ангел Елена Харлампиевна, Гилева Валентина Афанасьевна, Стребуков Александр Дмитриевич, Деменева Людмила Николаевна) и «Радуга» (капитан-Девяткина Вера Ивановна, Родыгина Галина Демьяновна, Наумова Валентина Демьяновна, Абрамов Владимир Никифорович, Антипова Татьяна Михайловна, Фёдосова Светлана Владимировна). Главный судья, учитель физической культуры Карапата Виктор Степанович, пригласил капитанов для жеребьевки. Пока шла жеребьевка спортсмены общались друг с другом. После жеребьевки прозвучало приветствие команд в виде названия и девиза. Команды дружно поприветствовали друг друга. И вот соревнования начались. Азарт борьбы зашкаливал, игроков поддерживали болельщики, которых к слову было немало. Команды сыграли четыре партии. Хотя встреча носила товарищеский характер, однако лучшая команда определена. Капитану команды «Спецназ» с.Ельцовка Григорьевой Любове Сергеевне вручили грамоту за 1 место и капитану команды «Радуга» с.Пуштулим Девяткиной Вере Ивановне – за 2 место, а каждому участнику, соответственно, медали за 1 и 2 места. Исполняющий обязанности директора Пуштулимской школы Семухина И.В., поблагодарив всех участников встречи, передала каждой команде символ, приносящий в дом любовь и тепло – цветок Глоксиния. Представитель Администрации Ельцовского района, в лице заместителя главы по социальным вопросам, Епифанова Раджена Евгеньевна поздравила участников команд с итогами игры, пожелала дальнейших успехов и вручила фруктовые наборы каждой команде. Затем все дружно отправились на чаепитие, бурно обсуждая спортивное мероприятие и желание чаще встречаться в спортивном зале, но уже в большем составе. Пусть это ни соревнования, а товарищеская встреча. Но победа всегда радует, придает силы, нацеливает на новые удачные матчи. Спасибо Людмиле Николаевне Деменевой за инициативу проведения игры. Надеемся, что эта встреча не последняя!



«Моя мама – спортсменка»

«Мама» — главное слово для каждого из нас, как и человек, который за ним стоит. От матери мы полностью зависим, будучи детьми, и к ней за советами приходим, когда вырастаем и наконец понимаем: мама была права. Связь между матерью и ребенком нерушима и непоколебима, как сила любви, которая их объединяет. Неудивительно, что в мире появились свои, особые дни, посвященный мамам.

В связи с неблагоприятными погодными условиями Веселые старты «Моя мама-спортсменка» были проведены в Пуштулимской школе в первый день зимы, 1 декабря 2022г.

Первым заданием было представление команд: название и девиз. Команд было две: первая команда «Супермама», состоящая из матерей, учителей, и вторая команда «Пчёлки» - учащиеся 5-10 классов. Вели старты учитель физкультуры Виктор Степанович Карапата и куратор по УВР Анна Анатольевна Кузянина, а за ходом соревнований наблюдало жюри: классный руководитель 10 класса Милочкина Ирина Сергеевна и классный руководитель 11 класса Абрамов Владимир Никифорович.

После знакомства с командами началось самое интересное и захватывающее – команды приступили к соревнованиям. Задания были самые разные, но все без исключения зрелищные и по-настоящему веселые: бег до конуса, хоккей с мячом, перекасти мяч, бадминтонная ракетка с воздушным шариком, армрестлинг, чистка картофеля, командные штаны, командное пальто, тоннель, гусеница, ребусы и загадки, перетягивание каната.

Присутствующее, в начале праздника, волнение родителей пропало. Они, как дети, искренне радовались, «болели» каждый за свою команду, изо всех сил выполняли задания, чтобы прийти к финишу первыми. Все показали свою ловкость, силу, быстроту, сообразительность и организованность. Ребята старались наравне с мамами угнаться с бадминтонной ракеткой за воздушным шариком, проскочить тоннеле из обруча, прогнать клюшкой волейбольный мяч, почистить картофель, ответить на различные вопросы в кроссворде. Хохот в зале стоял такой, что порой не слышно было главного судью соревнований.

По итогам всех испытаний, команда «Супермама!» одержала победу над командой «Пчёлки» со счетом 55/28.

Выражаем слова благодарности мамам, педагогам и учащимся школы, которые приняли активное участие в мероприятии. Поздравляем команду мамочек с достойным прохождением всех препятствий! Здоровья, счастья, благополучия, тепла вам и вашим семьям!!!

Пожалуй, ничто так не сближает учителей, детей и родителей, как совместные мероприятия. Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений.



Рождественские игры по волейболу.

Ежегодно, 06 января в нашей школе проводятся Рождественские игры по волейболу среди учащихся и гостей. Вот и сегодня, 6 января 2023г., состоялась встреча среди команд учащихся, гостей из с. Мартыново и с.Пуштулим.

Игра прошла в дружеской атмосфере. Но с первых же розыгрышей мяча стало ясно, что все команды настроены решительно, и никто не намерен уступать. Игроки, опираясь на опыт, бились до последнего, а молодая и дерзкая команда учеников школьной команды не робела перед гостями.

Общим решением было принято играть не короткую, а обычную партию. Главный судья встречи Карапата В.С.

С уверенностью можно сказать, что проигравших в эту игру не было, все участники встречи получили удовольствие от игры.

Благодарим за организацию, участие, судейство, поддержку всех ребят и гостей из с.Мартыново и с.Пуштулим!



Лыжные гонки

Сегодня, 25 января 2023г. в с.Ельцовка, прошли районные соревнования по лыжным гонкам среди школьников. В соревнованиях приняли участие обучающиеся с 5 по 11 классы школ Ельцовского района. Соревнования проходили на стадионе "Чумыш" с.Ельцовка.

Традиционно лыжные соревнования собирают большое число участников. Задача, которую поставили для себя организаторы соревнований и учителя физкультуры - как можно больше детей приобщить к здоровому образу жизни, активным занятиям физической культурой и способствовать популяризации и развитию лыжных гонок.

Ребята нашей школы проявили высокие волевые качества, достойно завершили дистанцию. Были вручены грамоты за 2-е и 3-ие места.

Результаты наших ребят:

1) Возрастная категория 4-5 классы:

Кустов Иван - 2 место;

Черникова Мелания - 3 место.

2) Возрастная категория 6-7 классы:

Власов Данил - 2 место;

Трушкова Ольга - 2 место.

3) Возрастная категория 8-9 классы:

Нестеров Юрий - 2 место.

4) Возрастная категория 10-11 классы:

Мекшун Мария - 2 место;

Фурин Егор - 2 место;

Абакаров Илья - 3 место.



Спортивное мероприятие, посвященное Сталинградской битве.

01.02.2023г. в спортивном мероприятии, которое было посвящено 80-й годовщине Победы в Сталинградской битве, приняли участие учащиеся 5-11 классов.

Участники проявили не только силу, ловкость и выносливость, но и умение работать в команде, чувствовать друг друга и поддерживать во всем. Болельщики следили за ходом событий и очень переживали.

По итогам соревнований победила ДРУЖБА! Все ребята получили отличный заряд бодрости, и море положительных эмоций.



«Лыжня России»

Традиционно во вторую субботу февраля в России проходит массовое спортивное мероприятие «Лыжня России», участниками которого могут стать не только спортсмены-профессионалы, но и любители. С 1982 года на старт по всей стране выходят сотни тысяч единомышленников, кто неравнодушен к лыжам, здоровому и активному отдыху.

11 февраля Ельцовка присоединилась к всероссийскому лыжному забегу.

Мероприятие было организовано за селом, по дороге в Новокаменку.

Лыжники могли выбрать по силам один, два или три километра трассы.

Старт был дан в 13-00 часов. Участников было не так много, зато были болельщики. Белоснежные сугробы расцвечены яркими флагами, играет музыка, солнце светит, мороз ослаб. Красота!

В лыжных гонках приняли участие школьники из Ельцовки, Новокаменки, Пуштулима, а также спортсмены-любители из райцентра.

Взрослое население в большинстве представляли люди пенсионного возраста, самому старшему из которых в январе исполнилось 78 лет - Анатолий Степанович Костылев.

После прохождения дистанции всех участников угощали чаем с печеньем и конфетами.

Места никому не присуждались, наградой было отличное настроение и заряд бодрости.

Хочется, чтобы подобные мероприятия стали традиционными.



День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества

Начиная с 2011 года в России отмечается важная памятная дата — День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. Он утвержден Федеральным законом № 320-ФЗ «О внесении изменений в статью 1.1 Федерального закона «О Днях воинской славы и памятных датах России», подписанным Президентом РФ 29 ноября 2010 года.

15 февраля 1989 года завершился вывод советских войск из Афганистана. Памятная дата установлена, чтобы напомнить об этом событии, а также в память о более 14 тысячах советских солдат и офицеров, не вернувшихся с афганской войны.

В нашей школе 17 февраля 2023 года в честь этой даты прошли спортивные соревнования среди учащихся 5-11 классов по таким видам спорта как: волейбол, шахматы, настольный теннис, дартс.

В настольном теннисе соревновалось несколько ребят: Власов Данил (6 кл.), Лежнин Владислав (6 кл.), Исланкин Денис (8 кл.), Черников Маркел (6 кл.), Черников Максим (6 кл.), Гончаров Роман (9 кл.).

По итогам соревнований по настольному теннису победу одержал Черников Маркел (6 кл.).

Одновременно с настольным теннисом шли соревнования по волейболу среди трех команд:

1 команда "Ёжики" (капитан Ревенко Егор 10 кл.)

2 команда "Пыжики" (капитан Мекшун Мария 10 кл.)

3 команда "Чижики" (капитан Абакаров Илья 11 кл.).

Победу в волейболе одержала команда "Ёжики" (капитан Ревенко Егор 10 кл.).

Параллельно с волейболом и настольным теннисом проходили поединки среди учащихся по шахматам.

Здесь трое учащихся активно состязались между собой: Гончаров Роман (9 кл.), Черников Максим (9 кл.) и Исланкин Денис (8 кл.).

Победа осталась за Гончаровым Романом (9 кл.).

Мероприятие добавило ребятам массу положительных эмоций и позитива, все получили заряд бодрости и с хорошим настроением отправились домой.



Межрайонная военно-патриотическая игра "Зарница"

В МКОУ Пуштулимская СОШ 22 в феврале 2022 года прошла межрайонная военно-спортивная игра «Зарница». Организатором соревнования было руководство нашей школы. В «Зарнице» приняли участие ребята 5-11 классов. Гостями игры были ребята из соседнего Целинного района и их руководители Ленкина Ирина Алексеевна (учитель истории и обществознания МБОУ «Целинная СОШ №1 имени Фоминой Л.П.») и Наливкина Светлана Викторовна (советник директора по воспитанию и взаимодействию с общественными объединениями МБОУ «Целинная СОШ №1 имени Фоминой Л.П.»).

Участники разделились на три команды: «Патриот» (с.Целинное), «Факел» (ПСОШ), «Звезда» (ПСОШ).

Перед началом игры команды были построены на территории школы для открытия "Зарницы". Право поднять флаг предоставлено курсанту ВПК Факел Абакарову Стасу. В роли командующего выступил руководитель ВПК Факел Гусельников И.П.. Он оповестил детей о начале военно - спортивной игры и сообщил об этапах, которые им предстоит пройти. Игра «Зарница» была проведена на свежем воздухе и построена в форме военно-спортивной эстафеты, где команды продвигались по определенному маршруту-станциям:

1. Конкурс строя и песни
2. Биатлон
3. Тушение очага возгорания
4. Оказание первой медицинской помощи, переноска пострадавшего
5. Разминирование минного поля
6. Вертолетная площадка
7. Зона заражения. Тоннель
8. Неполная разборка, сборка АК-74
9. Снаряжение магазина 30 учебными патронами
10. Боевой листок
11. Полевая кухня

На каждом этапе находились учителя, которые сообщали детям задание, отмечали правильность его выполнения. Дети с интересом выполняли все задания, с удовольствием проводили время на свежем воздухе.

По окончании игры командующий объявил результаты конкурса. По итогам игры победу одержала команда гостей «Патриот». Все команды получили грамоты и кубки.

Такие мероприятия как «Зарница» способствуют сплочению детского коллектива, развитию физических качеств школьников, привлечению детей к здоровому образу жизни, выработке навыков действий в экстремальных ситуациях.



Веселые старты, посвященные Международному женскому дню

02 марта 2023 года, в преддверии Международного Женского дня, среди учащихся 5-11 классов проведены самые весёлые из всех спортивных и самые спортивные из всех весёлых игр – Веселые старты, посвященные Международному женскому дню. Участники соревнований состязались в смекалке, быстроте.

Участие приняли 2 команды: команда мальчишек "Дорожники" и команда девчонок "Крокодилы".

На протяжении всех интересных эстафет участники проявляли свою креативность, быстроту, выносливость. Все состязания принесли массу положительных эмоций, в том числе и болельщикам.

По итогам соревнований победила - ДРУЖБА.

Поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!



В марте есть такой денёк

06.03.2023г. в нашей школе прошла товарищеская встреча по пионерболу, посвящённая прекрасной половине человечества. Во встрече приняли участие 3 команды: команда девушек МКОУ ПСОШ, команда работников МКОУ ПСОШ и команда "Радуга" (жители с.Пуштулим).

Это мероприятие подарило много впечатлений и эмоций.

